



Záverečné pokyny

Tieto pokyny slúžia pre zvýšenie informovanosti pretekárov a zabezpečenie hladkého priebehu podujatia.

Prezentácia 5.1.2017, 16.00 - 20.00 hod., Stredná priemyselná škola dopravná, Hlavná 113, Košice
6.1.2017, 10.00 - 14.00 hod., Stredná priemyselná škola dopravná, Hlavná 113, Košice
Organizátori žiadajú pretekárov 6.1.2017 o príchod na prezentáciu v časovom predstihu. Je predpoklad prihlášok väčšieho počtu pretekárov priamo na prezentácii, zdržanie by mohlo narušiť pohodu pred štartom.

Na prezentácii pretekári obdržia štartovaciu obálku s nasledovným obsahom:

- štartové číslo s čipom – je potrebné, aby pretekári mali štartové číslo umiestnené počas pretekov na hrudi kvôli bezpečnému zosnímaniu časomierou
- väčšie biele príp. modré vrece – na odloženie vzácnejších osobných vecí v označenom priestore prezentácie
- menšia modrá príp. biela igelitová taška – na odloženie vrchného rozcvičovacieho oblečenia v priestore štartu
- fl. vody, kalendárik 3kb, termo box na nápoje, energetický keks, zľavový kupón Exisport, zľavový kupón Pro-body, časopis Beháme.sk (prvých 570 prihlásených)

V prípade, ak v zozname prihlásených na stránke podujatia sviety pretekárovi „v procese“ (nezaplatil), je nevyhnutné priniesť so sebou doklad o zaplatení. V opačnom prípade bude organizátor vyžadovať úhradu rezervy štartovného. Táto rezerva bude po nabehnutí a overení platby vrátená na účet, z ktorého bolo štartovné uhradené.

Pretekári prihlasujúci sa priamo na prezentácii vyplnia prihlasovací formulár, ktorý odovzdajú organizátorom spolu s úhradou štartovného.

Prezliekareň v priestoroch prezentácie na SPŠ dopravná, otvorená 6.1. v čase 10.00-16.30 hod. Prosíme o udržiavanie primeraného poriadku.

WC v priestoroch SPŠ dopravnej

Štart

na Hlavnej ulici v priestoroch Immaculaty

14.00 hod štart sprievodného behu 1,1 km, kategórie chlapci a dievčatá do 15 rokov, Seniori nad 60 r.

15.00 hod štart hlavného behu 5,1 km, ostatné kategórie

V priestore štartu bude možnosť odloženia si vrchného rozcvičovacieho oblečenia zabaleného v taške z prezentácie do pripraveného stanu.

Pretekári so štartovým číslom 1-20 majú možnosť štartu z prvého radu.

Trať 1,1 km štart 14.00 hod (Seniori, chlapci a dievčatá do 15 rokov) trať je značená červeno-bielymi stužkami a dopravnými kuželmi. Povrch trate tvorí asfalt a mestská dlažba. Vzhľadom k ročnému obdobiu doporučujeme obuv s vhodnou podrážkou. Pred čelom štartovného poľa pôjdu na bicykloch 3 „králi“.

Trať 5,1 km štart 15.00 hod. Trať je značená červeno-bielymi stužkami a dopravnými kuželmi. Povrch trate tvorí asfalt a mestská dlažba. Vzhľadom k ročnému obdobiu doporučujeme obuv s vhodnou podrážkou. Pred čelom štartovného poľa pôjdu na bicykloch 3 „králi“. Po prvom okruhu budú pretekári prebiehať cieľom, vo výsledkoch bude zaznamenaný medzičas z tohto úseku trate.

Cieľ Po prebehnutí cieľom obdrží pretekár medailu (prvých 1000 prihlásených) a čaj. Nezabudnite si po dobehu vyzdvihnúť svoje rozcvičovacie oblečenie.

Výsledky Budú priebežne zverejňované na LCD obrazovke, ďalej vyvesené v cieľi a na SPŠ dopravnej, konečné výsledky nájdete na www.3kb.sk a <http://www.sportsofttiming.sk/>

Pretekári, ktorí uviedli v prihláške číslo svojho MT, dostanú po dobehnutí do cieľa na tento MT sms s dosiahnutým časom a umiestnením vo svojej kategórii.

Vyhlásenie výsledkov v priestoroch cieľa - o 14.35 hod kategórie Seniori a Chlapci, dievčatá do 15 rokov, o 16.00 hod. ostatné kategórie. Vecnými cenami budú odmenení prví traja pretekári vo všetkých kategóriách.

Tombola Losovanie tomboly sa uskutoční na začiatku vyhlásenia výsledkov.

Upozornenie: Vzhľadom k predpovedi chladného a veterného počasia organizátori odporúčajú primerané - teplejšie oblečenie, použitie krytia hlavy, prípadne úst, použitie rukavíc, primerane sa rozcvičiť a nepostávať bez pohybu na jednom mieste. Po dobehu do cieľa a doplnení tekutín čo najrýchlejši presun do chránených priestorov a prezlečenie sa.

Organizátori želajú všetkým účastníkom pekný športový zážitok!